

## אישה לסבית עם טראומה מינית

לילית נכנסה למרפאה כשאייתה בן 6 חמוד וביישן צמוד לרגלה, – לא הייתה גאה ממנה, הילד דומה לה כאילו אין לו אב והוא רק שלה.

תחילתו של הסיפור לפני מספר שנים, אז נכנסה למרפאה אישה מרירה, צינית עד כדי אימה, מוכשרת ואינטליגנטית, ובעלת קריירה בתחום קידום מכירות.

היא לא מקפידה על המראה שלה – בלשון המעטה, אך מושכת תשומת לב בדרכים משלה, היא בנתה לעצמה עם השנים שכבות שומן מגוננות שמנעו ממי שלא רצתה ליצור איתה קרבה.

בהיסטוריה שלה אין גברים לבד מהתאהבות אחת בגיל צעיר ממנה התאכזבה, היא היתה שקועה בלימודים ועבודה – תירוץ ששומעים אצלנו רבות במרפאה.

פה ושם היו קשרים עם נשים, ובעיקר תקופות של יובש מקשרים.. עכשיו השעון הביולוגי דופק והיא רוצה להגשים את מה שפספסה בכל השנים בהן התגוננה?

התחלנו טיפול כשהכיוון לא ממש ברור, בכל פעם כשמתקרבים לאזורי "הסכנה" היא משתמשת בציניות כדי להחליף את נושא השיחה, זה לקח כמעט חצי שנה עד שהטראומה מבית הילדים סופרה, היו שם כחמישה בנים, כשהיא על המיטה והם דוחפים חפצים לתוכה – לאיבר המין ולפיה והיא שומעת קולות של צחוק בסביבה. היא מזמן כבר לא הייתה שם, היא ריחפה במעלה התקרה, הסתכלה על הגוף שלה כאילו הוא גוויה, מאז היא מתנתקת בכל הזדמנות מאיימת, מפקירה את גופה, מתנתקת – לא חשה דבר, לא נהנית, לא נוגעת, לא בשלה ולא באחר, כל מחשבה על סיטואציה מינית מעלה מיד את אותה חוויה, מעלה מיד הרים של חרדה ואת מנגנון ההגנה – ניתוק ואכילה יתרה.

כשזיהינו את הדפוס אפשר היה להתחיל להתקדם, לעקוב אחריו בכל פעם שהופיע ולהתחיל להתמודד. היא כבר לא אותה ילדה קטנה, היא כבר אישה בוגרת שיש לה כוחות התמודדות הרבה יותר מפותחים. יש לה מטרות – יצירת קשר זוגי וכניסה להריון. היא יכולה לגונן על עצמה לא רק על ידי ניתוק ואכילה – למשל להגיד לא, למשל להגיד מה כן, לתאר מה היא אוהבת או מעדיפה ולסרב למה שלא מתאים לה. ההתנסויות הראשונות נתקלו במסכת פחדים עלבונות ובריחות, שלוו בציניות שנונה. אלו שבאו אחר כך כבר היו יותר מוצלחות יותר מתמידות עד שיצרה קשר בר קיימא שבו הרגישה שהיא יכולה אך לא ממש רוצה.

היא יכלה כעת לקבל את ההעדפה שלה לנשים לא מתוך חוסר ברירה אלא מתוך שזה מה שעושה לה יותר טוב, מתאים לה יותר, היא יכלה עכשיו להגיע לקשר עם ביטחון בעצמה שהיא לא "סחורה פגומה" אלא אישה במלוא נשיותה.

השלב הבא היה להגשים את האמהות, היא צעדה בגאון לבנק הזרע ובחרה את הזרע המיועד – שהפריה אותה במחי יד אחת. נראה שהזרע היה צנוע מספיק שהרי הילד הוא רק שלה וכך בדיוק הוא נראה. אז חשבתן שאם אותרה הבעיה היא תהיה סטרייטית דווקא? לא היא עדיין עומדת על עצמה שזוהי הבחירה הנכונה בשבילה.