

# סקס ויחסים

טיפול מיני עם סרוגייט.  
איך זה באמת עובד

9

איור: זאב אונלמאר



את השימוש בכני זוג חלופיים, סרוגייט, המציאו חוקרי המיניות מאסטרס וג'ונסון בשנות ה-60 של המאה הקודמת, במטרה לפתור למטופלים נטולי זוגיות בעיות מיניות קלאסיות רוגמת שפי



## יש תחליף

הטיפול באמצעות בני זוג חלופיים יעיל מאוד בהתמודדות עם שלל בעיות אינטימיות • כשהגבולות ברורים, מותר אפילו להתאהב בסרוגייט | שירלי גולן

כה מהירה או מעוככת בגברים ווגיניסמוס בנשים. "שיעורי ההצלחה של טיפולים מיניים פרטניים עמדו בשעתו על 25% במקרה הטוב", מספרת ד"ר רונת אלוני, מטפלת מינית שהביאה את שיטת הסרוגייט לישראל. "מאסטרס וג'ונסון לא יכלו לדרוש מהמטופלים להביא לטיפול פרטני רים, ועם זאת ידעו שהטיפול הוגי המיני שלהם מצליח. כך נולד הרעיון להצמיד לטיפול בן זוג חלופי אד הוק, שיעזור לו לקבל כלים מעשיים באינטימיות ובמיניות, שבהם יוכל להשתמש אחר כך, מחוץ לקליניקה. סימולציה באווירה תומכת ואוהרת, וכמובן תחת בקרה ופיקוח".

טיפול סרוגייט מתקיימים כיום בכריסטינה, באוסטרליה, בגרמניה, בהולנד, בארה"ב (בעיקר בחוף המערבי), וכ-30 השנים האחרונות גם בירא. זה מתחיל באבחון מלא שמבצע המטפל המיני בסיוע רופא. השניים קובעים עם המטפל את מטרת הטיפול ובמידת הצורך יוצאים לדרך, בסיוע הסרוגייט, לאחר ששני הצדדים עברו כריקות רפואיות וקיבלו הסברים על השיטה ועל גבולות הטיפול.

**"לאורך התהליך צריך להיווצר זוג, שכן הזוגיות היא גורם חרדה, והטיפול נועד לחשוף את המטופל למחולל החרדה בצורה מבוקרת כדי לצמצם אותה ולאפשר לו אחר כך לתפקד מחוץ לקליניקה, להכיר אנשים, להיפתח, להיקשר ולהאוב"**

### מעולם לא התנסו

ד"ר אלוני חיברה את השיטה לרקע המקצועי שלה - שיקום נפגעי תאונות או טרום, שתפ קודם המיני השתבש כתוצאה מהפגיעה - אולם כמחצית מהמטופלים במרפאתה הם אנשים חסרי ניסיון מיני, בעלי קשיים ביצירת אינטימיות וחדרות מקשר זוגי, אף שתפקודם המיני תקין, כפי שמשקף ניסיונם באוננות. מרביתם בני 30-45, עד 40% מהם נשים (התפתחות מבורכת שאירעה ב-15 השנים האחרונות).

המטופלים בקבוצה הזאת נמצאים על הרצף שבין כאלה שמעולם לא התנסו או לא היו בדרייט לבין כאלה שיוצאים לדרייט, אבל לעורלם לא מרחיקים מעבר לדרייט שני-שלישי בשל החשש שיצטרפו להתנשק או להיכנס למיטה עם מישהו, מאפיינת ד"ר אלוני. "הם נעשים אלופים באיתור סיבות לפסול את הפרטנרים, נשי מעים בררנים מאוד, אלא שבעצם זה יושב על חרדה".

יותר. "הסרוגייט צריך לדמות כמה שיותר סיטואציה רגילה עם בן או בת זוג, והניסיון ההתחלתי שלנו לימד שמי שעשו את זה והיו בעלי רקע טיפולי נתנו פחות את החוויה של זוגיות ויותר חוויה טיפולית, וזו לא המטרה. לכן כיום הסרוגייט שעובדים במרפאה לרוב אינם מטפלים. אני מוודאת שיש להם ניסיון מיני, שהם מרגישים נוח וטוב עם הגוף שלהם ועם המיניות שלהם, בוחנת את תגובותיהם במצבים אינטנסיביים שהם עוברים בסדנאות ההכשרה שלנו, ושולחת אותם לאבחון אישיותי. המטופלים אינם יודעים על שם המלא ונאסר עליהם ליצור איתם קשר מעבר למה שנקבע בקליניקה".

אבל קורה שאנשים מתאהבים בסרוגייט. "להתאהב זה לא לעבור את הגבול. זה לא נורמלי שלא תהיה התאהבות. אנחנו עובדים עם הטיפול. חרדה, תסכול, חיבה, חום, רוח - בדיוק כשביל הדברים האלה אנחנו שם. הרי לאורך התהליך צריך להיווצר זוג, שכן הזוגיות היא גורם החרדה, והטיפול נועד לחשוף את המטופל למחולל החרדה בצורה מבוקרת כדי לצמצם אותה ולאפשר לו אחר כך לתפקד מחוץ לקליניקה, להכיר אנשים, להיפתח, להיקשר ולהאוב".

אז מהי חציית גבול?

"בפגישות הראשונות אנחנו קובעים את המסגרת הטיפולית ומבהירים מראש שכל פגישה נוספת מעבר למה שקבענו, או גלישה מעבר לזמן המשותף שנקבע, הן חציית גבול. אם זה קורה, הסרוגייט יוחלף. אלה לא יחסים

סימטריים, הסרוגייט מקבל כסף עבור הפגישות האלה, וללא שמירה על האתיקה האפקט הטיפולי הולך לאיבוד. לכן אם המטופל או המטופלת מתאהבים זה בסדר, אבל אם הסרוגייט מתאהב נבדוק את זה לעומק. יש בזה משהו מעצים עבור המטופל, הידיעה שמישהו התאהב בו עד כדי אובדן גבולות, אבל לעיתים זה מוביל להפרדת כוחות. מעבר לזה, כל מטופל סרוגייט קובעים בייניהם גבולות ספציפיים: יש סרוגייט שתגיד שהיא לא מתנשקת עם מטופל, למשל, וזה בסדר, גם זה ישמש בטיפול כדי לעבור על ראיית המגבלות של האחר והתחשבות בהן".

### דכונים חשובים

בניסיון להתאים את הטיפול לנורמות התרבותיות של כל מקום שבו הוא מבוצע, אחד הכללים בארץ הוא שהסרוגייט אינם נשואים. לחלקם, עם זאת, יש בני זוג. "חשוב לי שיהיו להם חיים פרטיים, שלא יהפכו את המטופלים שלהם לבני זוגם", אומרת ד"ר אלוני. "שאלת האיוון בין החיים הפרטיים לעבודה כסרוגייט היא עניינם שלהם, וממילא התפיסה החברתית לגבי מונוגמיה משתנה והגבולות הולכים ונעשים גמישים. היום, למשל, בניגוד לעבר, אני יודעת שרוב הסרוגייט שעובדים איתנו מספרים על זה לבני המשפחה שלהם, לחברים. יש הבנה שזה לא מתנגש עם זוגיות".

עידן הרשתות החברתיות וההיצע האינסופי שבא בעקבותיו הופך לרוב את המוגבלות והחרדות סביב אינטימיות לגדולות הרבה יותר. חלק מהטיפול לים באמצעות סרוגייט מתייחסים גם לעולם הווירטואלי, עם סייג ברור אחר - הסרוגייט והמטופל/ת לא יכולים להיות חברים בפייסבוק, למשל.

שינוי מתחייב ומבורך נוסף בעולם בני הזוג החלופיים הוא ההתייחסות לאוכלוסייה ההומוסקסואלית. "תפיסת הזוגיות משתנה וכמוה כל נושא המגדריות, האוריינטציה המינית וכו'", מסכמת ד"ר אלוני, "ובקרב, אני מקווה, ייכנסו לטיפול גם טרנסג'נדרים, למשל".